

**SOLIDARIDAD INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO (SOLIDES)
REALIZÓ 2.368 ATENCIONES PSICOLÓGICAS ENTRE EL AÑO 2020-2021
DENTRO DEL PROGRAMA DE LA EMBAJADA DEL ECUADOR EN ESPAÑA
PARA LA POBLACIÓN ECUATORIANA AFECTADA POR LA CRISIS
HIPOTECARIA**

En vista de las publicaciones realizadas por ciertos medios de comunicación acerca del contrato que mantuvo la entidad Solidaridad Internacional para el Desarrollo (SOLIDES) con la Embajada del Ecuador en España para prestar asistencia y apoyo psicosocial a las personas y familias ecuatorianas que se vieron afectadas por la crisis económica-hipotecaria, **se quiere aclarar desde la entidad las condiciones del contrato así como el propósito del trabajo realizado**, con el objetivo de no generar ninguna duda sobre la transparencia de la entidad, ni de los profesionales que llevaron a cabo dicho programa. Cabe mencionar que toda esta información es de dominio público y que, en ningún momento, ningún medio de comunicación se ha puesto en contacto con la entidad para aclarar dicha situación.

Se formalizaron dos contratos, el primero de abril a diciembre de 2020 y el segundo de febrero a junio de 2021; por tanto, con una duración total de 14 meses, en los cuales se realizaron un número total de **2.368 atenciones** y se contrató **a seis psicólogos/as para cubrir las áreas de Madrid, Barcelona, Valencia, Alicante, Murcia y Almería**. En todos los meses en los que se desarrolló la atención se presentó un informe mensual a la Embajada donde se realizaba una descripción cuantitativa y cualitativa de las intervenciones, así como de la situación y trabajo realizado, y un registro de todas las atenciones.

La intervención que se planteaba era individualizada y estaba centrada en las necesidades y problemáticas surgidas a causa de la amenaza por la pérdida de un bien básico, la vivienda. A causa de que el contrato se formaliza en plena crisis sanitaria, debido a los **efectos de la COVID-19**, los profesionales encargados del proyecto tuvieron que responder a dicha situación creando nuevas vías de atención y, sobre todo, tuvieron que adaptarse a cubrir el aumento de la demanda que se estaba produciendo puesto que la situación así lo requería. Este aumento de atenciones fue cubierto **a través del trabajo voluntario por parte de los profesionales**; de las 1.808 atenciones contratadas en el transcurso de los meses se llegó a realizar un total de 2.368 atenciones. El incremento del trabajo realizado por los profesionales se debió a que nos encontrábamos sumidos en una situación total de emergencia y, en consecuencia, es cometido de la psicología prestar su máximo apoyo y dedicación ante estas situaciones.

La crisis hipotecaria ha causado grandes prejuicios a la comunidad ecuatoriana, teniendo efectos no solamente a nivel económico sino a nivel de salud, entiendo la salud desde una perspectiva biopsicosocial (física – mental – social), donde estas tres dimensiones se interrelacionan entre si y no pueden separarse las unas de las otras. La situación por la que pasaron muchas de estas personas y de estas familias comenzó con un estresor externo (pérdida de trabajo, miedo a perder la causa, miedo a un desahucio, etc.), al que se le unieron factores de riesgo ya presentes (falta de apoyo social, situación migratoria, vulnerabilidad social, entre otras) y factores de índole personal (capacidad para hacer frente a situaciones adversas). **La interrelación de todos estos factores puede poner en peligro la salud de las personas**, generando la aparición de problemáticas familiares (aumento de la conflictividad, estrés

familiar, etc.), sociales y de índole psicológica (ansiedad, insomnio, síntomas depresivos, etc.). Actualmente, a esta situación descrita se le tiene que unir un nuevo factor de riesgo, relacionado con la crisis sociosanitaria en la que nos encontramos.

Los problemas de salud mental han aumentado en toda la población general y desde distintos organismos se lleva avisando que tras finalizar la crisis de la COVID-19 la siguiente va a ser referente a la salud mental. Debido a lo cual, tanto la sociedad como los medios de comunicación están prestando mayor atención al papel de la psicología como instrumento de trabajo para hacer frente a esta problemática y **resulta contradictorio que ciertos medios se burlen de la problemática emocional, como si no fuese un problema de salud pública.**

SOLIDES es una asociación independiente, aconfesional, apartidista y sin ánimo de lucro, que trabaja con aquellos colectivos que se encuentran con mayores dificultades. Desde la asociación se prioriza la atención y las intervenciones con población de origen extranjera, con el propósito de generar un espacio de acompañamiento, orientación y acogida, a través del cual se produzca un enriquecimiento cultural en nuestra sociedad.

El foco se pone en intervenciones centradas en la salud mental y en el bienestar social de las personas, con el fin de reducir y/o prevenir el aumento de factores de riesgo en la población atendida y generar factores de protección basados en la resiliencia y empoderamiento personal, para favorecer el ascenso social y evitar el incremento de las desigualdades. Además, en todos los proyectos se realiza un estudio detallado de la realidad de la población que se atiende, y se cuenta con la participación directa de las propias personas.

Desde la entidad, se considera que se ha prestado una atención profesional y rigurosa a la población ecuatoriana, siempre siguiendo los principios y valores recogidos.



infosolides@gmail.com



www.solidesweb.com